

« Soutenir les proches aidants en Centre-Val de Loire » : Accompagner, soulager et redonner du souffle à celles et ceux qui soutiennent un proche au quotidien.

Et si vous aidiez ceux qui aident sans jamais compter ?

Chantal s'occupe de son mari en situation de handicap. Comme des milliers de personnes en Centre-Val de Loire accompagnant un proche malade, en situation de handicap ou âgé, elle donne de son temps, de son énergie, de sa vie... souvent sans relâche. Mais qui prend soin d'elle ? Derrière chaque personne accompagnée, il y a un proche aidant, trop souvent confronté à la fatigue, à l'isolement et au manque de solutions.

Ce projet agit concrètement pour changer cette réalité. Grâce à un dispositif itinérant, il va à la rencontre des aidants et propose des permanences d'information, ainsi que des événements pour sensibiliser, orienter et faciliter l'accès aux ressources. Il offre aussi un accompagnement psychologique et social, des temps de répit et de bien-être, y compris à domicile, et des temps collectifs (cafés d'échange, groupes de parole, ateliers bien-être). La pair-aidance, c'est-à-dire l'entraide entre personnes vivant des situations similaires, est développée pour valoriser l'expérience des aidants et leur permettre de soutenir d'autres personnes concernées.

Soutenir ce projet, c'est agir concrètement pour préserver la santé et l'équilibre de milliers de familles



Favoriser le maintien à domicile des personnes accompagnées, améliorer durablement la qualité de vie des aidants, rompre leur isolement et prévenir leur épuisement. C'est aussi répondre à un enjeu sociétal majeur : alors que 8 à 11 millions de personnes sont proches aidants en France, il est essentiel de reconnaître et de soutenir celles et ceux qui prennent soin des autres, souvent au détriment de leur propre santé.

En 2025, le projet a accompagné en Centre-Val de Loire plus de 200 proches aidants, sensibilisé plus de 500 personnes à leur réalité quotidienne et mis en place une centaine d'actions pour qu'ils ne soient plus seuls face à leur quotidien : « *Ici je peux tout dire parce qu'il n'est pas là. Je suis écoutée et comprise sans aucun jugement.* » Chantal - aidante de son mari.

TOTAL CHARGES	TOTAL FINANCEMENT
249 181 €	216 181 €
BESOIN DE SUBVENTION/DON 30 000 €	

