



JOURNÉE *de* RENTRÉE SOCIALE 2026



SANTÉ MENTALE
grande cause,
quelles conséquences ?

● Mardi 6 octobre 2026
Domaine de Bayssan **Béziers**

Si la santé fut longtemps pensée comme la seule absence de maladie du corps, la définition qu'en donne l'Organisation Mondiale de la Santé (un état de complet bien-être physique, mental et social) rappelle que **le psychisme n'est pas une annexe de la santé, mais l'une de ses assises**.

Or cette assise vacille : montée des troubles anxieux et dépressifs, souffrance des plus jeunes, isolement, épuisement des professionnels... La santé mentale, longtemps tue, s'invite désormais au cœur du débat public.

De l'intime au collectif, entre libération de la parole et injonction au bien-être, le sujet a pris une place croissante dans notre société, jusqu'à en être, depuis 2025, **Grande cause nationale**. Le secteur des solidarités n'est pas exempt de cette lame de fond, et sans doute en est-il même l'un des premiers témoins.

- Témoin d'abord de la **souffrance psychique des personnes accompagnées**, dans tous les champs du handicap au grand âge, de la protection de l'enfance à la lutte contre l'exclusion, de l'addictologie au soin, cherchant des réponses aux confins d'une psychiatrie en tension et d'un accompagnement social souvent démuné.
- Témoin ensuite de **l'exposition des professionnels eux-mêmes**, dont l'engagement use parfois jusqu'à la santé de ceux qui prennent soin.
- Témoin enfin de **l'épuisement des managers** mis à l'épreuve de l'inflation normative, des injonctions paradoxales, et courant un risque accru de perte de sens.

Mais témoin, aussi et surtout, de ce qui répare. Car **le secteur des solidarités fait, souvent sans le nommer, œuvre de santé mentale** par une présence qui rassure, un lien qui restaure, un collectif qui redonne appui et des pratiques qui font de la vulnérabilité non un déficit à corriger mais une part d'humanité à considérer. Le secteur des solidarités vérifierait-il, dès lors, par nature, la formule de Saint-Exupéry selon laquelle « **si tu veux être heureux, donne du bonheur** » ou certains vents contraires l'en empêcherait-il ?

Que recouvre au juste cette santé mentale dont chacun parle ?

Qu'en disent les personnes en situation de vulnérabilité, leurs accompagnants, les spécialistes ?

L'érige-t-on en Grande cause pour mieux la traiter, ou pour mieux masquer le délitement des réponses collectives et l'épuisement de ceux qui accompagnent ?

Et si, plus profondément, la santé mentale nous disait quelque chose de l'état du lien social et de nos organisations ?

Autant de questions, et possiblement de représentations à déconstruire, que l'URIOPSS Occitanie vous propose d'explorer, avec autant de sérieux que d'humour, à l'occasion de sa prochaine Journée de Rentrée Sociale, qui se tiendra le 6 octobre prochain au Domaine de Bayssan à Béziers.

Cette journée sera aussi l'occasion de vous présenter, comme à l'accoutumée, un **panorama complet des actualités et enjeux sanitaires, sociaux et médico-sociaux** proposé par l'équipe technique de l'URIOPSS, ainsi que les **interventions de personnalités** qui évoqueront avec nous les enjeux et les perspectives relatives à la santé mentale dans le champ des solidarités.

Ouverture de la journée



Jean-Luc MILLOT
Président de l'URIOPSS Occitanie



Guillaume FRITSCHY
Directeur de l'URIOPSS Occitanie



Cynthia FLEURY, philosophe, psychanalyste et
Professeure titulaire de la Chaire « Humanités et Santé
» au Conservatoire national des arts et métiers (Cnam)

Bertrand Hagenmüller,
sociologue et réalisateur
*Une Histoire de Famille (2015) - Première ligne (2022) -
Prendre Soins (2019) - Les Esprits libres (2025)*



"Un autre (prendre) soins est possible"

par les adhérents de
l'URIOPSS Occitanie

Témoignages de personnes accompagnées,
professionnels et managers du secteur des solidarités

Actualités juridiques et thématiques, et prospective
des secteurs sanitaire, social et médico-social

par l'équipe technique de
l'URIOPSS Occitanie



Tarifs

(repas compris)

Adhérents **135€**

Non Adhérents **270€**

Etudiants, demandeurs d'emploi,
personnes accompagnées **80€**



Cliquez-ici
pour vous inscrire

avant le :
2 octobre 2026

Pour toute information supplémentaire : communication@uriopss-occitanie.fr



Mardi 6 octobre 2026



Accueil dès 8h30



Domaine départemental de Bayssan
Route de Vendres
34 500 Béziers

Parking les Ombrières



www.uriopss-occitanie.fr